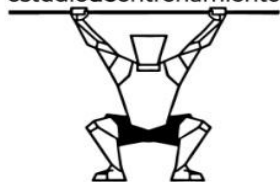


CARLOSENRIQUE

estudiodeentrenamiento



620 986 992

@ carlosenriqueestudio

c/ lope de Vega nº 14

email: carlosenriqueestudio@gmail.com

HORARIO ACTIVIDADES GRUPALES

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
7:00 - 8:15	YOGA	Entrenamiento funcional	YOGA	Entrenamiento funcional			
9:30-10:30	Ciclo		Ciclo				
11:00-12:00		PILATES		PILATES			
17:00 - 18:00	ZUMBA	PILATES		ZUMBA	PILATES		
18:00 - 19:15		YOGA		YOGA			
19:15 - 20:15	Ciclo	ZUMBA	Ciclo	Ciclo	ZUMBA	Ciclo	Ciclo
20:15 - 21:15	Entrenamiento funcional	ZUMBA	YOGA	Entrenamiento funcional	ZUMBA	YOGA	

NOTA: Clases grupales mínimo 7 personas por clase

HORARIO SALA FITNESS

De lunes a viernes

De 7:00 a 8:15h, de 9:15 a 13:00h y de 16:00 a 21:30h

Sabados

De 10:00 a 13:00h

